



**SHANTI.OM**

"Voyager pour se (re)trouver"

# VOYAGE AU COEUR DE L'INDE SACRÉE

**Du 06 au 22 octobre 2023**  
Accompagnée par Alexia Authenac



# ♥ Coups de coeur Shanti.om

- L'accompagnement d'Alexia Authenac
- S'immerger dans la ferveur hindoue lors du rituel de l'Aarti sur les rives du Gange
- Méditer sur les lieux sacrés : Temple de Kunjapuri, grotte de Vashishth
- Safari dans le parc national de Raja
- Séjour à Dharamshala, au pied de l'Himalaya
- Découverte de la médecine tibétaine lors d'une consultation holistique
- 3 séances de yoga à Rishikesh, la ville sacrée du yoga
- Une journée entière au Temple d'Or d'Amritsar
- Lever et coucher de soleil au Taj Mahal, un moment inoubliable !



Avec sa diversité culturelle et ses racines spirituelles, **l'Inde du Nord** offre un cocktail fascinant de lieux à visiter. Ce **voyage initiatique** en présence de votre accompagnatrice spirituelle **Alexia Authenac** vous emmènera au cœur des traditions de l'Himalaya, dans ses hautes montagnes, à **Rishikesh et Dharamsala**.

Commencez par l'effervescente capitale **New Delhi** où l'agitation vous plongera au cœur de la culture indienne : vendeurs ambulants, rickshaws, vaches errant dans les rues... Succombez ensuite à l'atmosphère chaleureuse des trains indiens qui vous emmèneront dans la **ville sacrée du yoga et des pèlerinages hindous, Rishikesh**. Explorez sa région parsemée de lieux sacrés où méditer et laissez-vous surprendre par la puissante énergie du **Gange** lors des cérémonies quotidiennes au bord du fleuve.

Plus au nord, découvrez **Dharamsala**, la résidence de Sa Sainteté le Dalai Lama. Indiens, Tibétains et voyageurs du monde entier vivent ensemble autour de valeurs simples qui nous font penser qu'ensemble tout est possible. Vous terminez ce voyage spirituel par **Amritsar**, ville sacrée et centre spirituel et culturel sikh, jusqu'à l'époustouflant **Taj Mahal**.

**Alexia Authenac** est experte dans l'accompagnement de groupes de voyages spirituels depuis plusieurs années. Elle a choisi d'accompagner les personnes qui le souhaitent sur des **destinations au taux vibratoire élevé** pour permettre aux participants de se transformer, de revenir avec une meilleure perception d'eux-mêmes.

Lors de ce voyage, l'objectif est de se recentrer, de **se reconnecter avec son moi intérieur**. Pour cela, **Alexia Authenac, maître enseignant Usui Reiki et praticienne en chamanisme mongol**, vous donnera des enseignements pour vous permettre d'avancer sur votre **propre chemin d'éveil personnel et spirituel**.

Ce circuit en Inde vous emmènera dans des lieux choisis pour pratiquer **la méditation, le yoga et, bien sûr, le Nirvana Fitness**.

Prenez ce voyage comme une occasion de prendre du recul par rapport à ce que nous vivons en ces temps troublés, une occasion de faire le point sur votre vie, de vous recentrer ou de réfléchir à vos véritables besoins.

Les mots clés de ce voyage sont : énergies, bienveillance, amour et transformation.